

ZNAČKA:

Adelle Davis

TRVANLIVOSŤ:

24 mesiacov

FORMA:

prášková

OBSAH:

200 g / 25 denných dávok

VYROBENÉ V:

Slovensko, EÚ

ZLOŽENIE:

glukonát vápenatý, uhličitan horečnatý, kyselina L-askorbová, melatonín, regulátor kyslosti (kyselina citrónová)

DÁVKOVANIE:

2 čajové lyžičky (8 g) – vid' návod na prípravu

Vhodný pre vegánov:

áno

Bez geneticky upravených látok:

áno

Bez lepku:

áno






POPIS:

Instantný nápoj s obsahom Kalcia (vápniku) a Magnézia (horčíku) vo vedecky vyskúmanom pomere 2:1 – to znamená dva diely vápniku (konkrétne 500 mg v jednej dávke) a jeden diel horčíku (teda 250 mg). Vápnik a horčík potrebujú kyslé prostredie, aby sa vstrebali do organizmu, preto sa v produkte nachádza aj vitamín C a kyselina citrónová.

Tento CalMag sme vylepšili ešte o Melatonín. Melatonín je hormón¹ nachádzajúci sa v mozgu. Prispieva k skráteniu času potrebného na zaspánie. Taktiež môže napomôcť s vyrovnaním sa časového posunu (takzvaného jetlegu) pri dlhých cestách lietadlom.

CalMag je vhodný pre každého, kto chce svojomu organizmu jednoduchým spôsobom zabezpečiť príjem kľúčových látok – vápniku a horčíku. Ich nedostatok môže spôsobovať svalové kŕče, vypätie nervového systému, čo sa môže podpísať na nepokojnom spánku. Nehovoriac o oslabených kostiach či silných menštruačných kŕčoch.

Účinky vápnika v skratke:

-  potrebný pre stavbu kostí a zubov (od 35. roku života začne vápnik v tele ubúdať, kosti teda rednú a sú krehkejšie a krehkejšie)
-  napomáha zrážanlivosti krvi a tým napomáha srdcovocievnemu systému
-  podporuje nervový systém a psychiku – pomáha pri prenose signálov
-  u žien počas menštruácie dochádza k jeho stratám, preto je potrebné ho nahrádzať
-  prispieva k normálnemu fungovaniu svalov

¹ hormón: (slovo hormón pochádza z gréckeho *hormaó* – poháňať) látka tvoriaca sa v organizme, ktorá má za účel riadiť rôzne funkcie a procesy v tele (napr. trávenie, rast, rozmnožovanie, imunitný systém a mnoho iných). V ľudskom tele sa nachádza viac ako 80 hormónov.

Účinky horčiku v skratke:

- priaznivo vplýva na činnosť srdca, nervovú sústavu a svaly
- je dôležitý pre premenu energie
- pomáha pri udržiavaní pevných kostí
- podporuje nervový systém
- udržiava v dobrom stave obehový systém
- prispieva k predchádzaniu svalových kŕčov

Účinky vitamínu C v skratke:

- podporuje obranyschopnosť organizmu
- pomáha pri hojení rán
- spolupracuje pri stavbe kostí, zubov a chrupaviek
- jeho nedostatok môže vyvolať nadmernú chuť na sladké
- je to antioxidant (bojuje teda s voľnými radikálmi – tie vznikajú pri nadmernom strese alebo keď je človek vystavený znečisťujúcim alebo jedovatým látkam)
- pomáha pri rôznych chemických procesoch v tele

NÁVOD NA PRÍPRAVU:

1. Najprv silno zadržte dózou.
2. Do hrnčeka nasypete dve čajové lyžičky prášku a do 1/2 zalejte vriacou vodou.
3. Miešajte, dokiaľ nie je tekutina číra.
4. Pridajte džús alebo doplňte horúcou vodou a vložte vrečko bylinkového čaju.

SKLADOVANIE:

Výrobok je nutné skladovať na suchom mieste pri teplote do 25 °C v dobre uzatvorenom obale.

UPOZORNENIE:

POZOR! Užívajte tento prípravok výhradne v čase pred spaním. NESMIE sa užívať počas pracovnej doby. Nepite ho pri obsluhovaní strojov a pred jazdou autom. Nevhodné pre deti do 3 rokov. Uchovávajte mimo dosahu malých detí. Ustanovená denná dávka sa nesmie presiahnuť. Výživový doplnok sa nesmie užívať ako náhrada rozmanitej stravy.

PREHLÁSENIE O ALERGÉNOCH:

Tento produkt neobsahuje deriváty sóje ani žiadne iné hlavné alergény: mlieko, vajcia, ryby, ustrice, orechy, obilie a arašidy. Neobsahuje lepok.

Prehlásenie: firma Adelle Davis s.r.o., jej zamestnanci či spolupracujúce osoby žiadnu z vyššie uvedených informácií neprehlasujú ako a ani nie sú návodom na liečbu či odporúčanie liečby pre akékoľvek mentálne či telesné stavy. Je na rozhodnutí každého jedného spotrebiteľa, či sa pre užívanie tohto produktu rozhodne a prípadne sa o jeho užívaní poradí s lekárom alebo lekárnikom.