

ZNAČKA:

TRVANLIVOSŤ:

FORMA:

OBSAH:

VYROBENÉ V:

ZLOŽENIE:

Adelle Davis

12 mesiacov od dátumu výroby

tekutá lipozomálna (vstrebateľnosť takmer 100 %)

200 ml / 40 denných dávok

Slovensko, EÚ

cholecalciferol, menachinón MK7, MTC olej, demineralizovaná voda, nemodifikovaný slnečnicový lecitín, sorbát draselný, regulátor kyslosti (kyselina citrónová)

ZDROJ ÚČINNEJ LÁTKY:

vitamín D3 je rastlinného pôvodu - vyrobený z lišajníka.

Vitamín K2 je vyrobený z Natto (geneticky nemodifikovaných sójových bôbov). MCT olej – čistý kokosový olej

DÁVKOVANIE:

1 x čajová lyžička (5 ml) denne;

Vitamín D3 50 mcg + Vitamín K2 100 mcg

Vhodný pre vegánov:

áno

Bez geneticky upravených látok

áno







Bez lepku:

áno

POPIS – vitamín D:

Vitamín D je nevyhnutne potrebný pre život. Za normálnych okolností sa tento vitamín tvorí v koži pôsobením slnečného žiarenia – preto sa mu hovorí aj slnečný vitamín. Pri nedostatočnom pobyte na slnku telo potrebuje vitamín D prijímať aj v potrave. Slnečný vitamín ovplyvňuje množstvo životne dôležitých funkcií v ľudskom tele. Výživový doplnok Lipozomálny Vitamín D3 - Cholecalciferol je ideálny pri nedostatku slnečných lúčov a v zimných mesiacoch. S rastúcim vekom klesá schopnosť organizmu vitamín D „produkovať“.

Vitamín D prispieva k:

-  správneho vstrebávaniu/využitíu vápnika a fosforu;
-  normálnej hladine vápnika v krvi;
-  udržaniu zdravých kostí;
-  udržaniu správneho fungovania svalov;
-  správneho fungovaniu imunitného systému;
-  ochrane buniek pred oxidačným stresom;

Dlhodobý nedostatok vitamínu D je preukázateľne spojený s vyššou náchylnosťou k tzv. akútnym respiračným infekciám a chrípke.

„Vitamín D napomáha vstrebávaniu vápnika, jeho uchovaniu a využitíu. Pomáha ukludňovať nervy, dopomáha k zdravému spánku a znižuje citlivosť na bolesť. Prejavy nedostatku: Z nedostatku vitamínu D krehnú kosti, ľahko sa lámu a pacienti mávajú v nich často bolesti, ktoré mylne pripisujú reumatizmu. Nedostatok vitamínu spôsobuje nedostatok vápnika v kostiach. Môže tiež dôjsť k svalovým kŕčom. Mierny nedostatok vitamínu D spôsobuje u ľudí nasledujúce zmeny majú: nepravidelné zuby, krivé zuby, zajačie zuby, vpadnuté oči.“ - Adelle Davis: Čo Vám chýba, aby ste boli fit; Ekokonzult 2013

POPIS – vitamín K2:

Vitamín K2 je v tuku rozpustný vitamín, ktorý baktérie v ľudskom tele nedokážu vyrábať v dostatočnom množstve a pritom zohráva dôležitú úlohu v metabolizme (premeny látok v organizme) a mineralizácii kostí (zásobovanie kostí, napríklad vápnikom).

Vitamín K2 prispieva k:




- prevencii osteoporózy (rednutie kostí), zvýšenému riziku zlomenín a zlepšovaniu zdravia kostí;
- zlepšeniu hustoty kostí pri menopauze/andropuze (telesné a duševné zmeny u žien/mužov v pokročilom veku)
- udržaniu zdravých zubov
- prevencii chorôb srdca
- redukcii rizika zápalov;
- potláčaniu autoimunitných ochorení
- regulácii vstrebávania vápnika do cievnych stien a tým zamedzuje ich zanášaniu vápnikom

Nedostatok vitamínu K2 spôsobuje:

- zvýšenú hladinu vápnika nachádzajúceho sa v medzibunkovom priestore - hyperkalcémiu
- kôrnatenie ciev a s tým spojené zvýšenie „zlého“ VLDL cholesterolu
- impotenciu
- bolesti hlavy, chrbta, svalov a kĺbov, aj v spojení so zápalom
- únavu, malátnosť a svalovú slabosť

Najväčším nedostatkom bežných foriem vitamínov a iných doplnkov výživy, ako sú tabletky, prášky alebo nápoje, je, že sa prevažná časť samotného doplnku výživy znehodnotí už v tráviacej sústave a na miesto určenia v našom tele sa dostane iba malá časť množstva uvedeného na obale výživového doplnku.

Lipozomálna forma má na rozdiel od bežných foriem až 6-krát vyššiu vstrebateľnosť. Pre porovnanie rôznych foriem:

kapsule, tablety, prášková forma 	vitamín C podávaný injekciou priamo do žily 	lipozomálna forma 
• vstrebateľnosť do 20 %	• vstrebateľnosť približne 70 %	• vstrebateľnosť vyše 90 %

Veľmi zjednodušene sa dá povedať, že samotný vitamín je obalený maličkými bublinkami (volajú sa lipozómy, odtiaľ názov lipozomálny, a vyrobia sa špeciálnym postupom z prírodnej látky lecitínu). Tieto mini bublinky vitamín chránia a navyše si „rozumejú“ so stenami čriev, tým pádom sa cez ne ľahko dostanú do krvi a tá ich zanesie k samotným bunkám. S nimi si tiež rozumejú, takže bunka veľmi ľahko prijme „zásielku“ a preto sa viac ako 90 % vitamínu dostane tam, kam má, a využije sa. Táto forma navyše nezaťažuje žalúdok.

SKLADOVANIE:

Uchovávať na suchom, tmavom a chladnom mieste. Po otvorení spotrebujte do 30 dní a uchovávať v chladničke.

UPOZORNENIE:

Nevhodné pre deti do 3 rokov. Uchovávať mimo dosahu malých detí. Ustanovená denná dávka sa nesmie presiahnuť. Výživový doplnok sa nesmie užívať ako náhrada rozmanitej stravy.

PREHLÁSENIE O ALERGÉNOCH:

Tento produkt neobsahuje deriváty sóje ani žiadne iné hlavné alergény: mlieko, vajcia, ryby, ustrice, orechy, obilie a arašidy. Neobsahuje lepok.

Prehlásenie: firma Adelle Davis s.r.o., jej zamestnanci či spolupracujúce osoby žiadnu z vyššie uvedených informácií neprehlasujú ako a ani nie sú návodom na liečbu či odporúčanie liečby pre akékoľvek mentálne či telesné stavy. Je na rozhodnutí každého jedného spotrebiteľa, či sa pre užívanie tohto produktu rozhodne a prípadne sa o jeho užívaní poradí s lekárom alebo lekárnikom.