

ZNAČKA:

Adelle Davis

TRVANLIVOSŤ:

12 mesiacov od dátumu výroby

FORMA:

tekutá lipozomálna (vstrebateľnosť takmer 100 %)

OBSAH:

200 ml / 40 denných dávok

VYROBENÉ V:

Slovensko, EÚ

ZLOŽENIE:

cholecalciferol, MTC olej, demineralizovaná voda, nemodifikovaný sľečnicový lecitín, sorbát draselný, regulátor kyslosti (kyselina citrónová)

ZDROJ ÚČINNEJ LÁTKY:

vitamín D3 je rastlinného pôvodu - vyrobený z lišajníka. MCT olej - čistý kokosový olej

DÁVKOVANIE:

1 x čajová lyžička (5 ml) denne; Vitamín D3 50 mcg

Vhodný pre vegánov:

áno

Bez geneticky upravených látok

áno

Bez lepku:







áno

POPIS:

Vitamín D je nevyhnutne potrebný pre život. Za normálnych okolností sa tento vitamín tvorí v koži pôsobením slnečného žiarenia - preto sa mu hovorí aj slnečný vitamín. Pri nedostatočnom pobyte na slnku telo potrebuje vitamín D prijímať aj v potrave.

Slnečný vitamín ovplyvňuje množstvo životne dôležitých funkcií v ľudskom tele. Výživový doplnok Lipozomálny Vitamín D3 - Cholecalciferol je ideálny pri nedostatku slnečných lúčov a v zimných mesiacoch. S rastúcim vekom klesá schopnosť organizmu vitamín D „produkovať“.

Vitamín D prispieva k:

-  správneho vstrebávaniu/využitíu vápnika a fosforu;
-  normálnej hladine vápnika v krvi;
-  udržaniu zdravých kostí;
-  udržaniu správneho fungovania svalov;
-  správneho fungovaniu imunitného systému;
-  ochrane buniek pred oxidačným stresom;




Dlhodobý nedostatok vitamínu D je preukázateľne spojený s vyššou náchylnosťou k tzv. akútnym respiračným infekciám a chrípke.

„Vitamín D napomáha vstrebávaníu vápníka, jeho uchovániú a využitíu. Pomáha ukludňovať nervy, dopomáha k zdravému spánku a znižuje citlivosť na bolesť. Prejavy nedostatku: Z nedostatku vitamínu D krehnú kosti, ľahko sa lámu a pacienti mávajú v nich často bolesti, ktoré mylne pripisujú reumatizmu. Nedostatok vitamínu spôsobuje nedostatok vápníka v kostiach. Môže tiež dôjsť k svalovým kŕčom. Mierny nedostatok vitamínu D spôsobuje u ľudí nasledujúce zmeny majú: nepravidelné zuby, krivé zuby, zajačie zuby, vpadnuté oči.“

Adelle Davis: Čo Vám chýba, aby ste boli fit; Ekokonzult 2013

Najväčším nedostatkom bežných foriem vitamínov a iných doplnkov výživy, ako sú tabletky, prášky alebo nápoje, je, že sa prevažná časť samotného doplnku výživy znehodnotí už v tráviacej sústave a na miesto určenia v našom tele sa dostane iba malá časť množstva uvedeného na obale výživového doplnku.

Lipozomálna forma má na rozdiel od bežných foriem až 6-krát vyššiu vstrebateľnosť. Pre porovnanie rôznych foriem:

kapsule, tablety, prášková forma 	vitamín C podávaný injekciou priamo do žily 	lipozomálna forma 
• vstrebateľnosť do 20 %	• vstrebateľnosť približne 70 %	• vstrebateľnosť vyše 90 %

Veľmi zjednodušene sa dá povedať, že samotný vitamín je obalený maličkými bublinkami (volajú sa lipozómy, odtiaľ názov lipozomálny, a vyrobia sa špeciálnym postupom z prírodnej látky lecitínu). Tieto mini bublinky vitamín chránia a navyše si „rozumejú“ so stenami čriev, tým pádom sa cez ne ľahko dostanú do krvi a tá ich zanesie k samotným bunkám. S nimi si tiež rozumejú, takže bunka veľmi ľahko prijme „zásielku“ a preto sa viac ako 90 % vitamínu dostane tam, kam má, a využije sa. Táto forma navyše nezaťažuje žalúdok.

SKLADOVANIE:

Uchovávajúte na suchom, tmavom a chladnom mieste. Po otvorení spotrebujte do 30 dní a uchovávajúte v chladničke.

UPOZORNENIE:

Nevhodné pre deti do 3 rokov. Uchovávajúte mimo dosahu malých detí. Ustanovená denná dávka sa nesmie presiahnuť. Výživový doplnok sa nesmie užívať ako náhrada rozmanitej stravy.

PREHLÁSENIE O ALERGÉNOCH:

Tento produkt neobsahuje deriváty sóje ani žiadne iné hlavné alergény: mlieko, vajcia, ryby, ustrice, orechy, obilie a arašidy. Neobsahuje lepok.

Prehlásenie: firma Adelle Davis s.r.o., jej zamestnanci či spolupracujúce osoby žiadnu z vyššie uvedených informácií neprehlasujú ako a ani nie sú návodom na liečbu či odporúčanie liečby pre akékoľvek mentálne či telesné stavy. Je na rozhodnutí každého jedného spotrebiteľa, či sa pre užívanie tohto produktu rozhodne a prípadne sa o jeho užívaní poradí s lekárom alebo lekárnikom.