



ZNAČKA:
TRVANLIVOSŤ:
FORMA:
OBSAH:
VYROBENÉ V:
ZLOŽENIE:

Adelle Davis

12 mesiacov od dátumu výroby
tekutá lipozomálna (vstrebateľnosť takmer 100 %)
200 ml / 20 denných dávok
Slovensko, EÚ
askorban sodný, kyselina L-askorbová, geneticky
nemodifikovaný slnečnicový lecitín, demineralizovaná
voda, konzervačná látka: sorban draselný

ZDROJ ÚČINNEJ LÁTKY:

kyselina l-askorbová vyrobená prírodným spôsobom
z kukurice.

DÁVKOVANIE:

Dospelí: 2 x 1 čajová lyžička (10 ml) = 1000 mg vitamínu C
Deti od 6 rokov: 1 čajová lyžička (5 ml) 1-krát denne =
500 mg vitamínu C
Deti od 3 do 6 rokov: 1/2 čajovej lyžičky (2,5 ml) 1-krát
denne = 250 mg vitamínu C

Vhodný pre vegánov:
Bez geneticky upravených látok
Bez lepku:

áno
áno
áno

POPIS:

Vitamín C je látka, bez ktorej naše telo nedokáže normálne fungovať (pri extrémnom nedostatku by dokonca zomrelo), ale nedokáže si ho samo vytvoriť. Musí ho teda prijímať zvonku. Zdrojom vitamínu C sú potraviny alebo výživové doplnky.

Choroba z nedostatku vitamínu C sa nazýva skorbut a prejavuje sa krvácaním ďasien, vypadávaním zubov, mäknutím kostí. Ak sa nepodá vitamín C, telo zomrie. Touto chorobou kedysi trpeli najmä námorníci. Legenda vraví, že Kolumbových námorníkov z tejto choroby vyliečili citrusové plody, ktoré našli, keď objavili Ameriku.

Ak sa teda pozrieme na prejavy skorbutu, tak nám to povie, pri čom všetkom je vitamín C potrebný.

Účinky vitamínu C v skratke:




- podporuje obranyschopnosť organizmu
- pomáha pri hojení rán
- spolupracuje pri stavbe kostí, zubov a chrupaviek
- jeho nedostatok môže vyvolávať nadmernú chuť na sladké
- je to antioxidant (bojuje teda s voľnými radikálmi – tie vznikajú pri nadmernom strese alebo keď je človek vystavený znečisťujúcim alebo jedovatým látkam)
- pomáha pri rôznych chemických procesoch v tele

Výskum účinkov vitamínu C prebieha neustále a aj počas koronavírusu sa používal napríklad v New Yorku pri liečbe nakazených. Tento vitamín sa dokonca podáva aj formou injekcií. To všetko naznačuje a zdá sa, že vitamín C je skutočne potrebný a nenahraditeľný.

Najväčším nedostatkom bežných foriem vitamínu C, ako sú tabletky, prášky alebo nápoje, je, že sa prevažná časť vitamínu C znehodnotí už v tráviacej sústave a na miesto určenia v našom tele sa dostane iba zlomok množstva uvedeného na obale výživového doplnku.

Lipozomálny vitamín C má na rozdiel od bežných foriem až 6-krát vyššiu vstrebateľnosť.

Pre porovnanie - existujú nasledujúce základné formy:

kapsule, tablety, prášková forma 	vitamín C podávaný injekciou priamo do žily 	lipozomálna forma 
• vstrebateľnosť do 20 %	• vstrebateľnosť približne 70 %	• vstrebateľnosť vyše 90 %

Veľmi zjednodušene sa dá povedať, že samotný vitamín C je obalený malými bublinkami (volajú sa lipozómy, odtiaľ názov lipozomálny, a vyrobia sa špeciálnym postupom z prírodnej látky lecitín). Tieto mini bublinky vitamínu C chránia a navyše si „rozumejú“ so stenami čriev, tým pádom sa cez ne ľahko dostanú do krvi a tá ich zanesie k samotným bunkám. S nimi si tiež rozumejú, takže bunka veľmi ľahko prijme „zásielku“ a preto sa viac ako 90 % vitamínu C dostane tam, kam má, a využije sa. Táto forma navyše nezaťažuje žalúdok.

SKLADOVANIE:

Uchovávať na suchom, tmavom a chladnom mieste. Po otvorení spotrebujte do 30 dní a uchovávať v chladničke.

UPOZORNENIE:

Nevhodné pre deti do 3 rokov. Uchovávať mimo dosahu malých detí. Ustanovená denná dávka sa nesmie presiahnuť. Výživový doplnok sa nesmie užívať ako náhrada rozmanitej stravy.

PREHLÁSENIE O ALERGÉNOCH:

Tento produkt neobsahuje deriváty sóje ani žiadne iné hlavné alergény: mlieko, vajcia, ryby, ustrice, orechy, obilie a arašidy. Neobsahuje lepok.

Prehlásenie: firma Adelle Davis s.r.o., jej zamestnanci či spolupracujúce osoby žiadnu z vyššie uvedených informácií neprehlasujú ako a ani nie sú návodom na liečbu či odporúčanie liečby pre akékoľvek mentálne či telesné stavy. Je na rozhodnutí každého jedného spotrebiteľa, či sa pre užívanie tohto produktu rozhodne a prípadne sa o jeho užívaní poradí s lekárom alebo lekárnikom.