



**ZNAČKA:**  
**TRVANLIVOSŤ:**  
**FORMA:**  
**OBSAH:**  
**VYROBENÉ V:**  
**ZLOŽENIE:**

**Adelle Davis**

12 mesiacov

tekutá lipozomálna (vstrebateľnosť takmer 100 %)

200 ml / 20 denných dávok

Slovensko, EÚ

Extrakt z *Curcuma Longa* (kurkumovník dlhý), demineralizovaná voda, geneticky nemodifikovaný slnečnicový lecitín, MCT olej, sorban draselný, regulátor kyslosti (kyselina citrónová)

**DÁVKOVANIE:**

5 ml 2x denne ( 2x 1 čajová lyžička), pred použitím pretrepte

**Vhodný pre vegánov:**

**áno**

**Bez geneticky upravených látok:**

**áno**

**Bez lepku:**

**áno**

## POPIS:

**Kurkumín** je od nepamäti súčasťou ajurvedy (najstarší celistvý lekársky systém o zásadách zdravého spôsobu života). Produkuje sa z rastliny kurkuma. Z jej koreňa sa vyrába aj korenie a tvorí súčasť známej zmesi - kari - a jedlo sfarbuje na sýto žltú farbu. Prírodná kurkuma je však vo vyšších dávkach pre telo veľmi ťažko vstrebateľná, percento vstrebania sa u jednotlivých ľudí líši, ale môžu to byť len nízke 3 % látky. Preto sme ju pre Vás pripravili v lipozomálnej<sup>1</sup> forme.

Okrem nižšie uvedených vlastností, medzi najdôležitejšie prínosy kurkumínu patrí jeho protizápalový účinok. Výsledky testu, kde 172-om ľuďom bol podaný kurkumín oproti 170-im ľuďom, ktorí sa len domnievali, že dostali kurkumín (placebo), ukázali, že sa významne znížila hladina látky ukazujúcej prebiehajúci zápal v tele, teda došlo k zmenšeniu zápalu. V súvislosti s protizápalovými účinkami môže napomôcť s úľavou od bolesti kĺbov spôsobenej zápalom.

Taktiež napomáha zlepšeniu antioxidačných<sup>2</sup> vlastností organizmu.

## Kurkumín prispieva k:




- boju so zápalmi v tele
- zlepšeniu funkcie mozgu a zníženiu chorôb mozgu
- zníženiu hladiny cholesterolu
- zníženiu rizika vzniku srdcových chorôb
- zníženiu depresíí
- posilneniu imunitného systému
- zdraviu pokožky (napríklad pri zvládaní svrbenia)

<sup>1</sup> lipozomálny: vysvetlené na druhej strane letáčku.

<sup>2</sup> antioxidant: látka, ktorá obmedzuje alebo znižuje množstvo voľných radikálov. Voľné radikály sú veľmi malé škodlivé častice. Tým, že sú voľné, chcú sa na niečo naviazať. Preto útočia na bunky a poškadzujú ich. Poškodené bunky sa následne rozlejú do svojho okolia a keďže v bunkách sú aj látky, ktoré spôsobujú rozklad, tak to poškodí okolité bunky. Takto začne zápalový proces. Voľné radikály dokážu poškodiť alebo vyradiť z činnosti dôležité súčasti tela. Voľné radikály vznikajú najmä nesprávnou životosprávou (zlé stravovanie, málo pohybu, fajčenie...) alebo chemickým stresom zvonku (znečistené ovzdušie, žiarenie a ďalšie).

Vyššie uvedené vlastnosti potvrdilo mnoho vedeckých štúdií. Okrem iného sa zistilo, že vstrebávanie práškovej formy kurkumínu veľmi napomáha látka piperín – túto látku obsahuje čierne korenie a preto je dobré kombinovať kurkumín s čiernym korením. Druhým riešením je využiť dobrú rozpustnosť kurkumínu v tukoch a týmto spôsobom ho efektívne dostať do tela. Vďaka tejto vlastnosti sme boli schopní vytvoriť Lipozomálny kurkumín a dosiahnuť vysokú účinnosť a vstrebateľnosť.

**Lipozomálna forma** má na rozdiel od bežných foriem až 6-krát vyššiu vstrebateľnosť. Pre porovnanie - existujú nasledujúce základné formy:

kapsule, tablety, prášková forma 	vitamín C podávaný injekciou priamo do žily 	<b>lipozomálna forma</b> 
• vstrebateľnosť do 20 %	• vstrebateľnosť približne 70 %	• vstrebateľnosť vyše 90 %

Veľmi zjednodušene sa dá povedať, že samotný doplnok výživy je obalený maličkými bublinkami (volajú sa lipozomy, odtiaľ názov lipozomálna, a vyrobia sa špeciálnym postupom z prírodnej látky lecitín). Tieto mini bublinky doplnok výživy chránia a navyše si „rozumejú“ so stenami čriev, tým pádom sa cez ne ľahko dostanú do krvi a tá ich zanesie k samotným bunkám. S nimi si tiež rozumejú, takže bunka veľmi ľahko prijme „zásielku“ a preto sa viac ako 90 % doplnku výživy dostane tam, kam má, a využije sa. Táto forma navyše nezaťažuje žalúdok.

#### SKLADOVANIE:

Uchovávať na suchom, tmavom a chladnom mieste. Po otvorení spotrebujte do 30 dní a uchovávať v chladničke.

#### UPOZORNENIE:

Nevhodné pre deti do 3 rokov. Uchovávať mimo dosahu malých detí. Ustanovená denná dávka sa nesmie presiahnuť. Výživový doplnok sa nesmie užívať ako náhrada rozmanitej stravy.

#### PREHLÁSENIE O ALERGÉNOCH:

Tento produkt neobsahuje deriváty sóje ani žiadne iné hlavné alergény: mlieko, vajcia, ryby, ustrice, orechy, obilie a arašidy. Neobsahuje lepok.

**Prehlásenie:** firma Adelle Davis s.r.o., jej zamestnanci či spolupracujúce osoby žiadnu z vyššie uvedených informácií neprehlasujú ako a ani nie sú návodom na liečbu či odporúčanie liečby pre akékoľvek mentálne či telesné stavy. Je na rozhodnutí každého jedného spotrebiteľa, či sa pre užívanie tohto produktu rozhodne a prípadne sa o jeho užívaní poradí s lekárom alebo lekárnikom.